

【體育科】

一. 要旨：

1. 學習體育技能，獲取相關知識，並養成正面的價值觀和態度從而建立積極及健康的生活方式。
2. 透過此生活方式，促進身體健康，提升體適能和身體協調能力。
3. 培養正確的道德行為、判斷力和欣賞優美動作的能力，並學會在群體生活中互相合作。

二. 目標：

1. 讓學生能夠多參與及認識不同類型的體育活動；
2. 培養學生在課堂以外也會經常參與運動的習慣；
3. 多注重自己的身體健康，並且透過參與運動來強身健體；
4. 培養學生對體育運動的正確態度並融入日常生活中。

三. 本年重點：

1. 健康校園政策—重訂早上早操安排逢星期二、四，全校師生於早會時段做早操。
2. 與專業游泳教練協作，於小四至小六體育課加插游泳課，每年最少有十節。